Před rokem jsem úplně náhodou narazila na stránky poradenského centra. Neslibovali zázraky, jen reálnou šanci udělat něco se svým zdravím. Zaujalo mě to, a proto jsem vyplnila kontaktní formulář.

Za šest měsíců jsem zhubla 30kg. Sama bych to ale nikdy nezvládla. V mém úsilí mi pomáhala má nutriční terapeutka. Každý den mi opravovala jídelníček, povzbuzovala mě a byla mi kdykoliv k dispozici. Během hubnutí jsem nemusela držet žádnou drastickou dietou ani hladovět.

Svojí váhu si stále držím a našla jsem si i novou kamarádku (viz. Foto).

**A jaký je závěr? Zbavila jsem se 30 kilogramu, jsem sebevědomější a cítím se naprosto skvěle! A to je pro mě skutečná výhra…**

*Bára M*.